

# 32 KLEINE IDEEN FÜR DIE



Male mit  
Straßenmalkreide  
ein Bild auf den Gehweg  
vor deinem Haus  
oder in den Park und  
mache so die Stadt ein  
bisschen bunter.

Zelte im Garten,  
auf dem Balkon,  
an einem passenden  
Platz in der Stadt  
oder auch in deinem  
Zimmer.



Backe einen Kuchen  
und lass es dir  
schmecken.

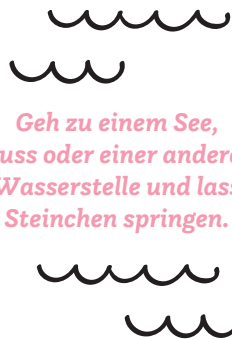
Mach dein eigenes Eis.  
Egal ob Wassereis  
oder Eiscreme –  
Hauptsache lecker!



Schreibe einen Brief  
an einen lieben  
Menschen.



Geh zu einem See,  
Fluss oder einer anderen  
Wasserstelle und lass  
Steinchen springen.



Besuche den höchsten  
Punkt in deiner Stadt.  
In Köln ist das  
zum Beispiel der  
Monte Troodelöh  
im Königstor.



Spaziere über  
eine Brücke – oder  
auch über mehrere –  
und schau ein bisschen  
zu, wie das Wasser  
vor sich hin fließt.  
Vielleicht fährt ja auch  
ein Boot vorbei.



Laufe barfuß  
durchs Gras, genieße  
das Gefühl, wenn  
die Grashalme  
an deinen Fußsollen  
kitzeln.



Frag deine Eltern,  
ob du heute länger  
aufbleiben darfst und  
zähle, wie viele Sterne  
du am Nachthimmel  
sehen kannst.



Mache ein Picknick.  
Falls es regnet, kannst du  
das Picknick auch  
drinnen machen.  
Das macht auch Spaß!



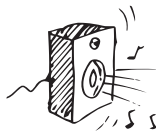
Pflanze etwas.  
Was du pflanzen  
möchtest und wo,  
kannst du dir  
aussuchen.



Kühle deine Füße  
in einem See, Bach  
oder Fluss ab – aber  
achte darauf, dass es  
dort auch wirklich  
ungefährlich ist,  
ins Wasser zu gehen.



Dreh dein Lieblingslied  
laut auf  
und tanze ausgelassen  
dazu.



Verschicke eine  
Flaschenpost.



Mach dir  
einen tollen  
Kino-Abend  
zu Hause.



# SOMMERFERIEN

Suche einen Geocache in der Nähe und lass dich überraschen, was du findest.



Versuche, Jonglieren zu lernen. Aber mach dir nichts draus, wenn es nicht auf Anhieb klappt. Übung macht den Meister.

Mach dich auf die Suche nach Steinen, die wie Herzen geformt sind.



Flechte Freundschaftsarmbänder und mache jemandem damit eine Freude.



Mache einen Spaziergang und sammle dabei Blätter von zehn verschiedenen Bäumen.

Lege ein Tier aus Gemüsestücken, mach davon ein Foto und lass jemanden die Zutaten erraten. Danach kannst du alles verputzen.



Gehe eine Runde um deinen Block und begrüße alle Menschen, die du dabei triffst, mit einem freundlichen



Lerne einen Satz in Gebärdensprache. Auf YouTube findest du bestimmt eine Video-Anleitung.

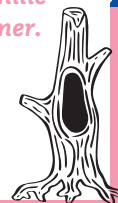


Mach eine halbe Stunde lang alles in Zeitlupe.



Finde einen Kletterbaum und erobere ihn. Klettere aber wirklich nur so hoch, wie du dich traust.

Baue eine Höhle in deinem Zimmer, im Garten oder auch gemeinsam mit deiner Familie im Wohnzimmer.



Suche dir einen schönen Platz im Freien und lausche. Welche Geräusche kannst du hören und erkennst du sie alle?



Baue ein Insektenhotel und gib Bienen und Co. ein Zuhause.

Fange damit an, ein Buch zu lesen, das du noch nicht kennst. Vielleicht schaffst du es ja, es an einem Tag durchzulesen. Oder bitte jemanden, es dir vorzulesen.



Mache einen Spaziergang und sammle den Müll ein, den du auf deinem Weg findest. Also Müllsack und Handschuhe nicht vergessen!



Probiere eine Obst- oder Gemüseart, die du noch nie gegessen hast. Und, schmeckt sie?

